



**1) Quanti sono i reni?**

- a) due
- b) quattro
- c) tre

**2) Quanto sono grandi i reni?**

- a) come un fagiolo
- b) come un occhio
- c) come un pugno

**3) Dove si trovano i reni?**

- a) ai lati della colonna vertebrale
- b) vicino al cuore
- c) vicino all'ombelico

**4) Quale è il compito dei reni?**

- a) depurare il sangue
- b) partecipare alla regolazione della pressione arteriosa
- c) regolare la quantità dei globuli rossi
- d) tutte le precedenti

**5) Per mantenersi sani è bene**

- a) mangiare ogni giorno carne perchè fornisce ferro
- b) avere una dieta variata e ricca di frutta e verdura
- c) mangiare pane e pasta solo in piccole quantità e non tutti i giorni

**6) Le principali cause di malattia renale sono?**

- a) la pressione alta e il diabete
- b) il colesterolo elevato
- c) il fumo

**7) Cosa puoi fare per mantenere la salute dei tuoi reni?**

- a) controllare la pressione arteriosa
- b) non abusare di farmaci antidolorifici
- c) mangiare bene e mantenersi in forma
- d) tutte le precedenti

**8) Se la malattia renale viene scoperta e trattata precocemente si rallenta la progressione**

- a) vero
- b) falso

**9) Se i reni si ammalano potrebbe essere necessario fare dialisi oppure un trapianto**

- a) falso
- b) vero

**10) Per valutare la malattia renale quali esami sono importanti?**

- a) creatinina e esame urine
- b) trigliceridi e colesterolo
- c) albumina e glicemia

risposte corrette: 1a - 2c - 3a - 4d - 5b - 6a - 7d - 8a - 9a - 10a