



1) Quanti sono i reni?

- a) due
- b) quattro
- c) tre

2) Quanto sono grandi i reni?

- a) come un fagiolo
- b) come un occhio
- c) come un pugno

3) Dove si trovano i reni?

- a) ai lati della colonna vertebrale
- b) vicino al cuore
- c) vicino all'ombelico

4) Quale è il compito dei reni?

- a) depurare il sangue
- b) partecipare alla regolazione della pressione arteriosa
- c) regolare la quantità dei globuli rossi
- d) tutte le precedenti

5) Per mantenersi sani è bene

- a) mangiare ogni giorno carne perchè fornisce ferro
- b) avere una dieta variata e ricca di frutta e verdura
- c) mangiare pane e pasta solo in piccole quantità e non tutti i giorni

6) Le principali cause di malattia renale sono?

- a) la pressione alta e il diabete
- b) il colesterolo elevato
- c) il fumo

7) Cosa puoi fare per mantenere la salute dei tuoi reni?

- a) controllare la pressione arteriosa
- b) non abusare di farmaci antidolorifici
- c) mangiare bene e mantenersi in forma
- d) tutte le precedenti

8) Se la malattia renale viene scoperta e trattata precocemente si rallenta la progressione

- a) vero
- b) falso

9) Se i reni si ammalano potrebbe essere necessario fare dialisi oppure un trapianto

- a) falso
- b) vero

10) Per valutare la malattia renale quali esami sono importanti?

- a) creatinina e esame urine
- b) trigliceridi e colesterolo
- c) albumina e glicemia

risposte corrette: 1a - 2c - 3a - 4d - 5b - 6a - 7d - 8a - 9a - 10a