



**U.S.L. n2**  
**AZIENDA SANITARIA REGIONALE DELL'UMBRIA**  
**SERVIZIO NEFROLOGIA E DIALISI**

Leggere le etichette degli alimenti deve diventare buona abitudine.

	Ingredienti: Formaggi (latte, sale, caglio), acqua, siero di latte in polvere e/o concentrato, burro (crema di latte e/o siero di latte), proteine del latte, sali di fusione: <b>polifosfati di sodio</b> , citrato di sodio.
	Misto di molluschi, pesci e crostacei 50% (Calamaro Indiano, Merluzzo del Pacifico e/o Merluzzo Atlantico, Gambero Indiano), farina di grano tenero, acqua, olio di semi di girasole, amido di tapioca, sale, agenti lievitanti: <b>pirofosfato</b> acido di sodio e bicarbonato di sodio.
	Ingredienti: Fiocchi di patate (99%), emulsionante: mono e digliceridi degli acidi grassi, stabilizzanti: sodio citrato, <b>difosfato disodico</b> , antiossidanti: metabisolfito di sodio, palmitato di ascorbilo, aromi.
	Ingredienti: Acqua, zucchero, anidride carbonica, colorante E150d, acidificante: <b>acido fosforico</b> , aromi naturali, aroma caffeina.
	Ingredienti: carne separata meccanicamente di pollo (49%) e di tacchino (38%), latte scremato in polvere reidratato, sale, aromi, esaltatore di sapidità E 621, antiossidanti: ascorbato di sodio, stabilizzanti: <b>E450, E542</b> , conservanti: nitrito di sodio, aromatizzante di affumicatura.
	Ingredienti: Farina di frumento, olio vegetale, sciroppo di glucosio, zucchero, nocciole 9% nella crema, siero di latte in polvere, farina di soia, latte scremato in polvere, cacao magro, destrosio, estratto di malto d'orzo, sale, agenti lievitanti (carbonato acido di sodio, <b>difosfato disodico</b> ), emulsionante lecitina di soia, bacche di vaniglia, Bourbon, spezie.

*Se trovi indicati additivi contenenti fosforo passa l'informazione al dietista / medico che potrà trasmetterla ad altre persone con lo stesso problema.*