



U.S.L. n2
AZIENDA SANITARIA REGIONALE DELL'UMBRIA
SERVIZIO NEFROLOGIA E DIALISI

Leggere le etichette degli alimenti deve diventare buona abitudine.

	Ingredienti: Formaggi (latte, sale, caglio), acqua, siero di latte in polvere e/o concentrato, burro (crema di latte e/o siero di latte), proteine del latte, sali di fusione: polifosfati di sodio , citrato di sodio.
	Misto di molluschi, pesci e crostacei 50% (Calamario Indiano, Merluzzo del Pacifico e/o Merluzzo Atlantico, Gambero Indiano), farina di grano tenero, acqua, olio di semi di girasole, amido di tapioca, sale, agenti lievitanti: pirofosfato acido di sodio e bicarbonato di sodio.
	Ingredienti: Fiocchi di patate (99%), emulsionante: mono e digliceridi degli acidi grassi, stabilizzanti: sodio citrato, difosfato disodico , antiossidanti: metabisolfito di sodio, palmitato di ascorbilo, aromi.
	Ingredienti: Acqua, zucchero, anidride carbonica, colorante E150d, acidificante: acido fosforico , aromi naturali, aroma caffeina.
	Ingredienti: carne separata meccanicamente di pollo (49%) e di tacchino (38%), latte scremato in polvere reidratato, sale, aromi, esaltatore di sapidità E 621, antiossidanti: ascorbato di sodio, stabilizzanti: E450, E542 , conservanti: nitrito di sodio, aromatizzante di affumicatura.
	Ingredienti: Farina di frumento, olio vegetale, sciroppo di glucosio, zucchero, nocciole 9% nella crema, siero di latte in polvere, farina di soia, latte scremato in polvere, cacao magro, destrosio, estratto di malto d'orzo, sale, agenti lievitanti (carbonato acido di sodio, difosfato disodico), emulsionante lecitina di soia, bacche di vaniglia, Bourbon, spezie.

Se trovi indicati additivi contenenti fosforo passa l'informazione al dietista / medico che potrà trasmetterla ad altre persone con lo stesso problema.