

## LA DIALISI PERITONEALE

E' una metodica che utilizza il peritoneo per la depurazione del sangue. Il peritoneo è una sottilissima membrana formata da due foglietti che avvolgono i visceri dell'addome. Questi foglietti sono permeabili e funzionano da filtro per cui il liquido di dialisi introdotto tra di essi riesce a trascinare via dal sangue le scorie e l'acqua. Per poterla eseguire è necessario inserire con un piccolo intervento chirurgico in anestesia locale un catetere peritoneale che serve a fare entrare ed uscire il liquido di dialisi. Non reca né fastidio né impedimento. Il liquido di dialisi è una soluzione a diverse concentrazioni di glucosio contenuto in sacche generalmente da due litri.

### Come si esegue?

Occorre un ambiente luminoso e pulito con un tavolo dove poter appoggiare il materiale e una sedia comoda per sedersi.. Lavarsi bene le mani con sapone fino all'avambraccio prima di iniziare la manovra . Dapprima il liquido carico di scorie viene fatto uscire attraverso il catetere peritoneale per caduta in una sacca vuota (da buttare). Poi il liquido di dialisi nuovo viene introdotto sempre tramite il catetere per restare 4 o 5 ore. Il liquido viene rinnovato 3-4 volte al giorno e quest'azione viene chiamata SCAMBIO. Ciascuno scambio richiede circa 30 minuti di tempo per un totale di circa due ore al giorno. Il liquido di dialisi non dà fastidi generalmente, e il sangue viene depurato mentre si svolgono le comuni attività. La dialisi peritoneale si può seguire in ambulatorio o a domicilio. Può essere eseguita anche di notte con l'aiuto di una speciale macchinetta, che provvede agli scambi continui mentre si dorme. E' adatta soprattutto per chi lavora.

**VANTAGGI:** Se è manuale, è una tecnica molto semplice, non richiede macchinari; si può fare dovunque, anche in macchina!!

Permette più facilmente di spostarsi ( vacanze !! ). Richiede solo 30 minuti al massimo per ognuno dei quattro scambi ( totale: due ore al giorno ). Gli orari non sono rigidi, ma almeno entro certi limiti, si possono adattare alle proprie esigenze.

: Gli **SVANTAGGI** ci sono come in qualsiasi tecnica. Il peritoneo a lungo andare perde la capacità di ultrafiltrare e può inoltre, nonostante le dovute precauzioni, andare incontro ad infezioni causando peritoniti. Episodi ripetuti di peritonite riducono ulteriormente la capacità dializzante del peritoneo.

Per una buona riuscita richiede pulizia ( doccia possibilmente giornaliera ), dieta adeguata, uso di pancera contenitiva.

La **complicanza** principale è la **peritonite**: è l'infezione del peritoneo che può derivare da igiene non adeguata, manovre errate, sacche non idonee, trasmissioni di germi dall'intestino. Si presenta con dolori addominali o epigastrici., talora nausea, vomito e febbre, si osserva **liquido torbido**. In questo caso ci si deve recare al Centro dove di solito in regime di ricovero si pratica una terapia antibiotica locale in base agli esami colturali che si eseguono sul liquido. : **osservare sempre la limpidezza del liquido.**

**CONTROLLI DA FARE QUANDO SI E' IN DIALISI PERITONEALE:** sono ematochimici e clinici e si fanno in genere ogni 40/50 giorni.

La dialisi peritoneale permette una vita tutto sommato normale, si può lavorare ( ovviamente escludendo lavori pesanti ), adattando gli orari degli scambi ai propri orari di lavoro. Si possono mantenere i contatti sociali ( non ci si deve emarginare ). Si deve praticare una adeguata attività fisica ( importante mantenere il tono della muscolatura addominale ) solo il nuoto è poco consigliato ( il bagno in piscina o al mare è possibile con adeguate precauzioni ( es.protezione con coloplast del catetere).

Trapianto: è possibile, anzi la presenza del catetere costituisce un elemento di sicurezza nel post trapianto, perché permette di fare dialisi in caso di necessità. Il catetere viene rimosso dopo due-tre mesi.

## Erbario

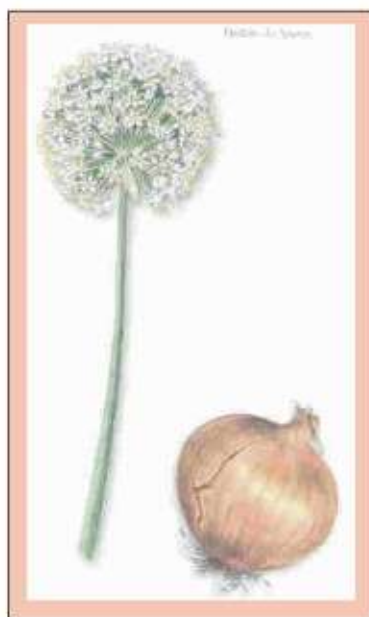
### CIPOLLA

(allium apa) . Appartiene alla famiglia delle Liliacee.

Si semina in aprile in terreno ricco di letame. Si raccoglie da giugno ad agosto e il bulbo si conserva per tutto l'inverno in locali bui e ben aerati.

### RIMEDIO NATURALE PER LA

**SALUTE:** stimolante, sedativo, depurativo, anticancerosa e vermifugo; è indicata nella calcolosi renale, diabete, ritenzione idrica.



**VINO PER L'IPERTENSIONE:** 50 g di cipolla, 1 litro di vino bianco. Porre la cipolla sminuzzata nel vino, lasciarla macerare per 4 giorni e scuotere il recipiente tutti i giorni. Filtrare e conservare in una bottiglia di vetro scura. Assumere 1 bicchierino di vino prima dei pasti principali: contribuirà ad abbassare la pressione arteriosa.

**IN CUCINA:** è usata in ogni tipo di cucina, sia cruda che cotta.

Tratto da: *L'erbario di Barbanera. Ed Campi - Foligno*

