

Per trattamento sostitutivo si intende una metodica capace di sostituire almeno in parte la funzione dei reni. Se ne distinguono 2 tipi:

#### -EMODIALISI

#### -DIALISI PERITONEALE

#### L'emodialisi

L'emodialisi è una metodica che si avvale di un filtro chiamato **RENE ARTIFICIALE** e di un sistema di pompe che costituiscono la macchina di dialisi o monitor.

Ecco come funziona:

Per rimuovere le sostanze tossiche accumulate nell'organismo attraverso un ago con una pompa si aspira il sangue fuori dal corpo e si fa circolare attraverso uno speciale **FILTRO** all'interno del quale vi sono tanti sottilissimi filamenti porosi chiamati capillari. E' qui che il sangue subisce la **PURIFICAZIONE** per poi rientrare "pulito" nel corpo.

Contemporaneamente vengono asportati i liquidi in eccesso in maniera da ripristinare il "peso secco", cioè il corpo torna ad avere la stessa percentuale di liquidi della norma.

**ATTENZIONE!!!** La quantità di sangue che circola fuori dal corpo è circa 200-300 centimetri cubici al minuto ed è ben sopportato dall'organismo!!

Tra i sottili capillari porosi, all'interno dei quali circola il sangue, viene fatto passare il **LIQUIDO DI DIALISI**: è costituito da acqua purificata attraverso uno speciale impianto chiamato osmosi, miscelata con una soluzione salina concentrata ricca di sostanze utili per il sangue.

Per differenza di concentrazione le sostanze tossiche diffondono attraverso i piccoli pori dal sangue al liquido di dialisi finché trascorse 4 ore circa si ottiene una depurazione efficace e, contemporaneamente, sostanze utili fanno il percorso opposto.

#### QUANDO SI ESEGUE LA DIALISI?

Si esegue in genere 3 volte la settimana per almeno quattro ore, ma può essere fatta anche tutti i giorni per 2 ore al giorno. Se non per circostanze assolutamente particolari, non si debbono saltare le sedute di dialisi perché si correrebbe il rischio di stare male con difficoltà a respirare per troppi liquidi accumulati e si potrebbe rischiare la vita per accumulo di sostanze come il potassio.

#### DOVE SI ESEGUE?

Si può eseguire in Ospedale, in Centri di dialisi privati convenzionati o non, nei Centri dialisi ad assistenza limitata, e perfino a domicilio.

#### CHE COSA OCCORRE?

Indispensabili sono un buon **ACCESSO VASCOLARE**, cioè vasi sanguigni preparati in modo da fornire una quantità adeguata di sangue, il **RENE ARTIFICIALE**, un **MONITOR**, un impianto di purificazione dell'acqua (**OSMOSI**), un **LETTO BILANCIA** per tenere sotto controllo la perdita di peso oraria e una adeguata assistenza.

La **DIALISI EXTRACORPOREA DOMICILIARE**: si esegue a casa dopo un periodo di addestramento e il superamento di un esame di idoneità, necessita della presenza di un partner che impari insieme con il paziente a preparare il monitor (con relativi controlli), a pungere la FAV, ad eseguire correttamente la seduta dialitica, conoscendo i "potenziali" problemi intradialitici ed il relativo rimedio.

A casa del paziente viene installato un impianto osmosi e viene fornito monitor di dialisi a carico della ASL di appartenenza.

I **VANTAGGI**: sono quelli di una riabilitazione più completa in quanto in quanto il paziente impara ad autogestirsi, si concilia agevolmente con l'attività lavorativa, in quanto si può scegliere l'orario più comodo (spesso viene eseguita per due ore al giorno). Anche andare in vacanza è più facile in quanto si può accedere anche a Centri ad assistenza limitata.

## Erbario

### SALVIA

(salvia officinalis) appartiene alla famiglia delle Labiate. Si semina a marzo in terreno ricco di letame, ma può essere coltivata anche in vaso. Le foglie si raccolgono tutto l'anno. Le foglie secche si conservano in sacchetti di carta o tela.

#### RIMEDIO NATURALE PER LA

**SALUTE**: nota purificatrice, agisce in digestioni difficili e alitosi. Stimola l'appetito, aiuta il sistema nervoso, antidiarroica, antireumatica, combatte sterilità e dolori del parto. Non è indicata per chi allatta.



**SALVIA PER GARGARISMI**: 8 foglie di salvia, 500 gr di acqua. Versare la salvia in acqua bollente e lasciarla riposare per 10 minuti coprendo il recipiente. Filtrare e utilizzare il preparato per sciacqui e gargarismi in caso di afte, gengiviti e gola infiammata.

**IN CUCINA**: arricchisce il sapore di tutte le carni, ma può essere usata anche per condire i primi piatti insieme al burro.

Tratto da: *L'erbario di Barbanera. Ed Campi - Foligno*